

NPO法人ライフキャリア総合研究所では、キャリア・コンサルティングの専門職としての技術を研鑽し、共にその普及と啓発をめざす会員を募集しています。

入会に際して資格や職歴は問いません。現在、キャリア・コンサルティングの仕事をしている方も、これから資格取得を目指す方も歓迎いたします。また、資格は取ったものの、十分に仕事に活かせていない方や、資格をサビつかせないように継続学習したい方の支援もいたします。

具体的には以下の活動に取り組みます。

### 1. 社会貢献事業、共同研究

就職が難しい人のための支援活動を、会員の知識と経験、ネットワークを活用して社会貢献事業として展開していきます。

### 2. キャリア・コンサルタント、研修講師、企業内カウンセラーとしてのスキルアップ研修の実施、講師派遣・仕事情報の提供とディレクション、研修コンテンツの共同開発、スーパービジョン

### 3. キャリア・コンサルタントの各種試験の受験対策セミナーの実施

### 4. 資格保有者およびこれからキャリア・コンサルタントを目指す人のためのキャリア・コンサルティング（進路指導、進路相談）

### 5. 交流会「キャリコン・カフェ」の開催

※入会を希望される方は、HPより入会申込書を出力の上必要事項を記入いただきご郵送ください。

名称 / 特定非営利活動法人ライフキャリア総合研究所  
 主たる事務所 / 東京都新宿区下落合1丁目1番1-509号  
 法人設立の年月日 / 平成23年8月12日

## 法人設立の目的及び事業

この法人は、広く一般市民を対象として、就職、転職、再就職、起業及びそのために必要な職業能力の開発、さらには入職後の職場適応、職業人生の設計といったキャリア形成上の諸課題について、問題解決の支援のためのキャリア・コンサルティング事業、研修事業、調査・研究事業を行うことにより、個人の自己実現および個人と社会の調和に寄与することを目的とする。

この法人は、上記の目的を達成するため、次の事業を行う。

### 1. 特定非営利活動に係る事業

- 1) 個人またはグループを対象としたキャリア・コンサルティングに係る相談事業
- 2) 就職活動、職業能力の開発などキャリア形成に役立つ研修会、セミナーの主催および受託、講師派遣等の研修事業
- 3) キャリア・コンサルティングの普及・啓発のための調査・研究・教材開発事業
- 4) その他目的を達するために必要な事業

### 2. その他の事業

- 1) 出版物等の物品の販売
- 2) パソコン講習、起業セミナーの開催

～「生きる力」を支援する～



NPO法人 ライフキャリア総合研究所



特定非営利活動法人 ライフキャリア総合研究所

〒161-0033 東京都新宿区下落合1丁目1番1-509号

Tel: 03-3714-6665 Fax: 03-3714-6319

E-mail: jimu-kyoku@life-career.or.jp

http://www.life-career.or.jp

## 1. 設立の背景、解決すべき問題点

近年、長引く不況と厳しい雇用情勢、企業が求める人材要件と求職者の希望する条件とのミスマッチなどにより、就業困難となっている人々が増えています。行政による緊急雇用対策も、求職者支援訓練(旧・基金訓練)などが動きはじめていますが、一度、学校や企業を離れてしまうとせっかくの就業支援も届かず、必ずしも十分に機能しているとは言えません。

人生観や価値観が多様化する現代においては、これまでのような一律の情報提供だけでは、個人のさまざまなニーズにきめ細かく対応していくことが難しくなっています。そのため、相談など個別の問題解決の質を高めるほか、生涯にわたるキャリア教育によって予防的にキャリア危機を防ぐことが喫緊の課題となっています。

## 2. NPO法人申請に至るまでの経過と今後の取り組み

こうした厳しい雇用・就労環境の中で、国家資格2級キャリア・コンサルティング技能士は、現場で機動的に動く専門家としての期待を担い誕生しました。

平成21年にキャリア・コンサルティング技能士の資格を取得した私たち12名の有志は、これまでの活動をさらに積極的に推し進め、常時活動できる場を設けるなど、いまだ支援の手の届かない人々や、十分な支援を受けていない人々に対し、組織的、継続的に支援活動を展開することを目的に、平成22年11月、新たにNPO法人を創設いたしました。

NPO法人ライフキャリア総合研究所では、働く人のキャリア開発支援のために、下記の事業を行います。

### 1. 求職者支援事業

就職に向けて様々な悩みを抱える求職者のため、コミュニケーション能力などの社会的スキルの強化を図る就職支援セミナーの企画・運営、共に支え合って明日の活動のための活力とヒントを得る<キャリアコン・カフェ>などの社会事業(コミュニティビジネス)の展開のほか、就職が難しい人のための無料相談会などの社会貢献事業を行います。

### 2. 大学生の就職支援事業

大学生向けのキャリア教育、就職相談(個人、グループ)、就職支援セミナー、エントリーシートの作成指導、模擬面接、合同グループ・ディスカッションなどの企画・運営を行います。

### 3. 女性のキャリア開発事業

専業主婦を主な対象とする就職支援セミナーの企画・運営、女性のキャリアアップのためのセミナーの企画・運営、働く女性のための交流の場<キャリア・カフェ>の企画・運営を行います。

### 4. 医療・介護職のキャリア開発支援事業

処遇改善が求められている医療・介護職のキャリア開発支援のために、各事業所を訪問しての人材育成コンサルティング、キャリアパス及び研修体系の構築、出張講習、個人面談(キャリア面接及び心理面接)、組織開発コンサルティングなどを行います。

### 5. キャリア・コンサルタント向け研修事業

キャリア・コンサルタントを目指す人のための試験対策、進路相談をはじめ、現職者のための継続教育、起業支援、交流イベントを企画・運営を行います。

本法人は、キャリア・コンサルティングの専門家を中核として活動することにより、キャリア開発を望む人とキャリア開発支援を志す人を結びつけ、支援の手が届かないすき間を埋めるとともに、人々の個別的な課題に対し適切な支援を提供することを活動の目的としています。

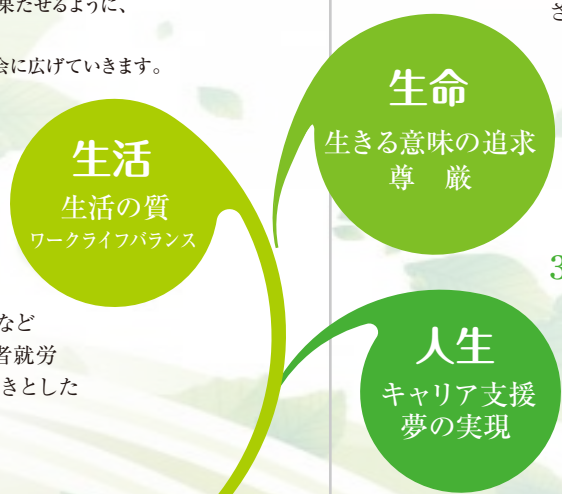
また、行政や公的機関との積極的な協働によって、キャリア相談の場を拡充するほか、大学生、女性、障害者、中高年齢者など、様々な対象及びニーズに対応した研修を実施し、キャリア・コンサルティングの普及と啓発を進めてまいります。

## 「生きる力」を支援する

NPO法人ライフキャリア総合研究所は、だれもがその生存権を脅かされることなく、日々、自分らしく生き、人生において自己実現を果たせるように、「生命」、「生活」、「人生」の、3つのライフキャリアを支援する活動の輪を社会に広げていきます。

### 2. 生活を支援する

自立した生活を営むためには、安定した仕事を持つことがきわめて重要です。子育てと仕事の両立、介護と仕事の両立などの問題に悩む女性の就労支援や、障害者就労支援などの事業を通じて、自立し生き生きとした「生活」の構築を支援します。



### 1. 生命を支援する

希望に合う就職先を見つけられない、応募しても採用されないなどの事情により、失業期間が長引き、経済的な不安や心労から心身の健康を害する人も少なくありません。メンタルヘルスセミナーの開催、過労やストレスによる自殺予防対策、うつ病など休職後の復職支援などの事業を通じて、働く人の「生命」を支援します。

### 3. 人生を支援する

だれもが自らの適性に合った仕事を持つことで自分らしく生き、よりよい人生設計を描くとともに、自己実現や夢の実現を図りたいと願います。キャリアパス設計、キャリアカウンセリング、キャリア教育、企業研修などのキャリア支援を通じて、生きることの意味と価値と喜びを発見する「人生」を支援します。